

# Perfecta® Bravó®

## Professional Tooth Whitening

### Patient Instructions

## Perfecta® Bravó®

The 30-minute, Once-A-Day Tooth-Whitening Treatment

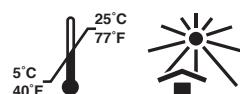
#### US Patient Instructions

FR Mode d'emploi pour le patient

ES Instrucciones para el Paciente



Manufacturer: Premier® Dental Products Company  
1710 Romano Drive, Plymouth Meeting, PA 19462 U.S.A.  
(888) 670-6100 • (610) 239-6000 • premierdentalco.com • Made in U.S.A.



Rx ONLY

DFU# 40099

0519055 Rev13 NKP12M

US

Perfecta® Bravó®

The 30-Minute, Once-A-Day Tooth-Whitening Treatment

**This product is intended for use under the supervision of a licensed dentist.**

#### Reasonable Expectations

This treatment removes most tobacco, food, beverage and aging stains. Discoloration from medicine, minerals, injury or illness may not respond as well.

Two weeks usually are required for stable results.

Temporary tooth sensitivity to hot and cold may occur.

Loading the tray with too much gel may temporarily irritate gums.

A slight change in tooth color 3 to 5 years after treatment is normal since certain foods, beverages, tobacco and poor oral hygiene may stain teeth.

**Results vary from patient to patient depending on stain type, stain intensity and tooth-structure characteristics.**

#### Your Responsibilities

Wear your tray only as instructed by a licensed dentist. Do not overfill your tray with gel.

Follow tray-wear schedule and length of treatment determined by your dentist.

If you experience tooth sensitivity to hot or cold, report it to your dentist.

If your gums become sore, consult your dentist.

Keep your smile whiter with good oral hygiene practices and limiting use of staining foods and beverages.

#### Wearing the Tray

- Brush your teeth prior to tray wear.
- Prepare syringe for dispensing gel. Replace end cap with dispensing tip included in kit. Lock dispensing tip into syringe end hub with a 3/4 turn (fig. 1).
- Remove protective cover of dispensing tip with a twisting motion (fig. 2). Retain protective cover for re-use.
- Apply a small even strip of gel (approximately the diameter of the dispensing tip) into the lower tray area that contacts the front teeth.
- Avoid overfilling the tray.
- Close off dispensing tip with protective cover (fig. 3).
- Insert the loaded tray so it seats firmly around the teeth. If you overfilled the tray, remove excess gel from gums with a cotton swab or toothbrush.
- You can go about your normal activities, but do not eat, drink, smoke or grind your teeth against tray while in place.

Fig. 1



Fig. 2



Fig. 3



#### Recommended Schedule for Perfecta® Bravó®

Avoid overfilling the tray.

Wear 30 minutes, once a day, for two weeks.

Do not exceed recommended wear time of 30 minutes.

Your doctor may prescribe a shorter wear schedule.

Most patients require at least two weeks of daily wear for stable results.

Touch-up whitening schedule: wear 30 minutes, once a day for three to four days.

**Please note: The above are only general treatment recommendations.**

**For best results, follow the specific instructions from your dentist.**

#### Cleanup and Storage

Residual gel should be removed from teeth with a soft bristle toothbrush and warm water.

**Avoid food and drink for at least 30 minutes after tray removal.**

Clean trays with warm water and a toothbrush.

Store your trays in the case.

Store gel at room temperature out of light.

#### Keeping Your Whiter Smile

Coffee, tea, tobacco, red wine and dark soft drinks all stain teeth; however, brushing immediately after using these products will help keep stains from penetrating your enamel.

Periodic touch-up treatments with Perfecta® Bravó® whitening gel can help prolong results.

Ask your dentist about a recommended touch-up schedule.

#### Safety Information

**Keep whitening gel out of the reach of small children.**

**Eyes:** Rinse thoroughly with water, if irritation persists, seek medical attention.

**Skin:** Rinse thoroughly with water.

**Stomach/Ingestion:** For ingestion in small amounts (1oz. or more) administer milk (water or other liquid if milk is unavailable) to dilute stomach contents. For ingestion in large amounts (> 3 oz. in children, > 8oz. in adults), administer milk (water or other liquid if milk is unavailable) to dilute stomach contents and contact a physician for further treatment.

**Inhalation:** Not applicable

**Clothes:** If whitening gel contacts clothing, rinse with warm water immediately.

To obtain a SDS visit [premierdentalco.com](http://premierdentalco.com) or call Premier® Customer Service at 888-670-6100 or 610-239-6000.

#### Common Questions

**If I am pregnant or nursing, should I have this treatment?**

There is no known hazard associated with whitening teeth while pregnant or nursing; however, consult your physician and your dentist for more specific recommendations.

**Can tooth whitening hurt my teeth?**

Substantial clinical and laboratory research has shown that with proper use, tooth-whitening gels have no adverse effect on teeth.

**Can tooth whitening hurt my gums?**

Oversized trays, excessive tray wear, or an ill-fitting tray can cause irritation. When used correctly, tooth-whitening gels have no adverse effect and often improve the health of gum tissue.

**Are there any side effects?**

Some patients experience temporary tooth sensitivity to hot and cold. This usually occurs in the first week. Your dentist can offer options to alleviate this condition.

**Will this affect my crowns or fillings?**

No. Tooth whitening will not affect fillings, crowns or other tooth-colored restorations. Occasionally, amalgam fillings may leave a harmless grey residue in your tray.

**How is this different from TV or over-the-counter products?**

Using a custom tray made from a model of your teeth, your treatment will be under the supervision of your dentist. Also, some over-the-counter products contain harmful acids or abrasives which can damage your teeth or gums.

## Perfecta® Bravó®

Le traitement de blanchiment dentaire en 30 minutes une fois par jour

### Ce produit est destiné à être utilisé sous la supervision d'un dentiste agréé.

#### Résultats normaux

Ce traitement élimine la plupart des taches dues au tabac, à la nourriture et aux boissons ainsi que celles dues au vieillissement. Le produit peut ne pas donner d'aussi bons résultats sur la décoloration attribuable aux médicaments, aux minéraux, aux accidents ou aux maladies.

Deux à trois semaines de traitement sont habituellement requises pour obtenir des résultats stables.

Il est possible que, temporairement, vos dents soient plus sensibles au froid et au chaud.

Un excès de gel dans la gouttière peut provoquer une irritation temporaire de vos gencives.

Un léger changement dans la teinte 3 à 5 ans après la fin du traitement est normal, mais la nourriture, les boissons, le tabac et l'hygiène bucco-dentaire sont tous des éléments qui auront des effets sur les résultats.

**Les résultats varient d'un patient à l'autre dépendant du type de tache, de l'intensité de la tache et des caractéristiques de la structure de la dent.**

#### Vos responsabilités

Portez votre gouttière dentaire uniquement selon les instructions d'un dentiste agréé.

Ne mettez pas trop de gel dans votre gouttière.

Respectez le programme de mise en bouche de la gouttière et la durée du traitement déterminée par votre dentiste.

Si vos dents sont sensibles au chaud ou au froid, contactez votre dentiste.

Si vous avez mal aux gencives, contactez votre dentiste.

Conservez la blancheur de votre sourire par une bonne hygiène dentaire et en limitant l'utilisation de nourriture et de boissons réputées tacher les dents.

#### Mise en bouche de la gouttière

• Brossez-vous les dents avant d'insérer la gouttière.

• Préparez la seringue d'application du gel. Remettez le bouchon en place avec la pointe incluse avec la trousse. Fixez la pointe d'application dans l'extrémité de la seringue et faites-la pivoter de 3/4 de tour. (fig.1)

• Dévissez le capuchon protecteur de la pointe d'application.(fig.2) Conservez le capuchon protecteur.

• Appliquez un bande égale de gel (approximativement le diamètre de la pointe d'application) dans la gouttière inférieure dans la zone où il y a contact avec les dents avants.

• Appliquez un millimètre d'épaisseur de gel là où le devant des dents seront en contact avec celui-ci. Evitez de trop remplir la gouttière.

• Refermez la pointe d'application avec le capuchon protecteur. (fig.3)

• Placez la gouttière remplie de gel bien en place autour des dents. Si vous avez mis trop de gel, retirez tout excès des gencives avec un mouchoir en papier ou une brosse à dents.

• Vous pouvez poursuivre toute activité normale pendant que vous portez la gouttière. Interdiction, cependant, de manger, de boire, de fumer et évitez de frotter les dents contre la gouttière lorsque celle-ci est en place.

#### Programme recommandé Perfecta® Bravó®

Evitez de trop remplir la gouttière.

Portez trente minutes, une fois par jour pendant deux semaines.

Ne pas dépasser la durée de mise en place de 30 minutes. Votre praticien peut prescrire un temps de mise en bouche plus court.

La plupart des patients doivent porter leur gouttière quotidiennement pendant au moins deux semaines pour obtenir des résultats optimaux.

Retouches: porter une fois par jour pendant 30 minutes pour une durée de 3 à 4 jours.

**Veuillez noter : Les remarques ci-dessus sont uniquement des recommandations générales de traitement. Afin d'obtenir les meilleurs résultats possibles, veuillez suivre les instructions précises données par votre dentiste.**

#### Nettoyage et rangement

Pour enlever les résidus de gel sur les dents, il suffit d'utiliser une brosse à dents à soie souple et de l'eau tiède.

**Après le retrait de la gouttière, évitez de prendre toute nourriture ou boisson pendant au moins 30 minutes.**

Nettoyez la gouttière avec une brosse à dents et de l'eau tiède.

Rangez les gouttières dans le boîtier.

Rangez le gel à la température de la pièce dans un endroit sombre.

#### Comment conserver votre sourire éclatant

Le café, le thé, le tabac, le vin rouge et les boissons colorées tachent vos dents. Brossez-vous les dents immédiatement après avoir bu ou fumé pour éviter que les taches pénètrent l'email.

Effectuez des traitements de retouches périodiques avec le gel blanchissant de Perfecta® Bravó® afin de garantir la durée des résultats. Demandez à votre dentiste de prévoir un programme de retouches.

#### Sécurité d'emploi

##### Gardez le gel blanchissant hors de la portée des jeunes enfants.

**Yeux :** Rincez soigneusement à l'eau claire ; si l'irritation persiste, cherchez de l'aide médicale.

**Peau :** Rincez soigneusement à l'eau claire.

**Estomac/ingestion :** Si vous en avez ingéré une petite quantité (28,4 ml ou plus), buvez du lait (ou de l'eau ou un autre liquide si vous n'avez pas de lait) afin de diluer le contenu de l'estomac. Si vous en avez ingéré une plus grande quantité (> 85,24 ml pour les enfants, > 227,3 ml pour les adultes), buvez du lait (ou de l'eau ou un autre liquide si vous n'avez pas de lait) afin de diluer le contenu de l'estomac et consultez un médecin pour vous faire traiter.

**Inhalation :** Sans objet

**Vêtements :** Si vos vêtements entrent en contact avec le gel, rincez immédiatement à l'eau tiède.

Pour lire la fiche de données de sécurité, rendez-vous sur premierdentalco.com ou appelez le Service client Premier® au 888-670-6100 ou au 610-239-6000.

#### Les questions les plus souvent posées

##### Est-ce que je peux suivre ce traitement si je suis enceinte ou si j'allaité mon enfant?

Il n'existe aucun danger connu lié à l'utilisation de ce produit blanchissant lorsque vous êtes enceinte ou allaitez. Nous vous recommandons néanmoins de contacter votre dentiste pour toute recommandation précise.

##### Est-ce que ce produit blanchissant peut abîmer mes dents?

Des recherches approfondies en clinique et en laboratoire ont démontré que les gels blanchissants ne provoquent aucun effet indésirable lorsque ceux-ci sont utilisés selon le mode d'emploi.

##### Est-ce que ce produit blanchissant peut abîmer mes gencives?

Lorsque la gouttière est trop remplie, est portée trop souvent ou est mal adaptée, celle-ci peut provoquer des irritations. Lorsque la gouttière est correctement utilisée, les gels blanchissants ne provoquent aucun effet indésirable et améliorent souvent l'état de vos gencives.

##### Existe-t-il des effets secondaires?

Certains patients ressentent une certaine sensibilité dentaire au chaud et au froid. Ceci a souvent lieu au cours de la première semaine. Votre dentiste peut vous proposer certaines options pour améliorer cette condition.

##### Est-ce que le produit blanchissant aura un effet sur mes couronnes ou plombages?

Non. Le produit blanchissant n'aureauc aucun effet sur vos couronnes, plombages ou toute autre restauration de coloration dentaire. De temps à autre, les amalgames dentaires peuvent laisser un résidu gris dans votre gouttière, mais ceci ne comporte aucun danger.

##### Comment ce produit se différencie-t-il des produits que nous voyons à la télévision ou que nous pouvons acheter sans ordonnance?

Votre traitement se déroulera sous la supervision de votre dentiste qui utilisera une gouttière fabriquée à partir de vos empreintes dentaires. De même, certains produits achetés sans ordonnance peuvent contenir des acides ou des abrasifs dangereux qui peuvent abîmer vos dents ou vos gencives.

## Perfecta® Bravó®

El tratamiento para blanqueamiento de dientes de 30 minutos, una vez al día

### Este producto está previsto para ser utilizado bajo la supervisión de un dentista certificado.

#### Expectaciones Razonables

Este tratamiento de blanqueamiento elimina la mayoría de las manchas causadas por el uso del tabaco, bebidas y el envejecimiento. Las manchas causadas por medicinas, minerales, heridas o enfermedades quizás no responderán muy bien al tratamiento.

Para resultados óptimos, requiere uso por dos semanas.

Algunos pacientes notaran sensibilidad temporal al calor y frío.

No debe llenarse la cubeta con una cantidad excesiva de gel, ya que puede causar irritación temporal de las encías.

Un cambio en el color de sus dientes 3 a 5 años después de su tratamiento es normal ya que ciertas comidas, bebidas, el uso del tabaco y el estilo de vida pueden afectar los resultados.

**Resultados varian de paciente a paciente según el tipo de mancha, la intensidad de mancha y las características de los dientes.**

#### Sus Responsabilidades

Use su cubeta solo según las instrucciones de un dentista certificado. Trate de no llenar la cubeta hasta que rebose.

Sigue el programa y el tratamiento decidido por su dentista.

Si se nota que sus dientes son susceptibles al calor y frío y si le duele las encías, avise su dentista.

Mantenga su sonrisa blanca con buena higiene oral y limitando el uso de alimentos y bebidas que pueden causar manchas.

#### Uso De La Cubeta

- Cepille sus dientes antes de usar la cubeta.

- Preparar la jeringa. Reemplazar la tapa con el tip incluido en el kit. Con un giro de 3/4, cerrar el tip en la jeringa (figura 1).

- Sacar la tapa protectora del tip con un giro (figura 2). Guardar la tapa para otro uso.

- Aplique una banda (aproximadamente el diámetro del tip de la jeringa) de gel a lo largo de la área de la cubeta que estará en contacto con sus dientes.

- Trate de no llenar la cubeta hasta que rebose.

- Cerrar el tip en la jeringa con la tapa protectora (figura 3).

- Encave la cubeta sobre los dientes y déjela colocada firmemente en su boca. Si se nota que el gel esta rebosando de la cubeta, límpielo con un pañuelo o un cepillo de dientes.

- Mientras usa la cubeta, puede seguir con sus actividades normales, pero no coma, beba, fume o rechine los dientes.

#### Plan de Tratamiento Perfecta® Bravó®

Trate de no llenar la cubeta hasta que rebose.

Usar por 30 minutos, 1 vez diaria, por 2 semanas.

No superar el tiempo de uso de 30 minutos.

Si dentista tal vez recetara otro tiempo de uso.

La mayoría de los pacientes requieren un mínimo de 2 semanas de uso diario para alcanzar resultados estables.

Horario de retoces de blanqueamiento : úselo durante 30 minutos, una vez al día, durante tres a cuatro días.

**Nota: El tratamiento escrito arriba es general. Para mejores resultados, siga las instrucciones de su dentista.**

#### Limpieza y Almacenaje

Cepillar sus dientes con agua tibia para sacar el gel de sus dientes.

**Evitar comer y beber por lo menos 30 minutos después del tratamiento.**

Limpie la cubeta con agua tibia y un cepillo de dientes.

Guarde la cubeta en su estuche.

Guarde el gel a la temperatura ambiente, donde no le da la luz.

#### Manteniendo su sonrisa blanca

El café, te, tabaco, vino tinto y las bebidas manchan los dientes. Sin embargo, cepillando los dientes inmediatamente después de usar o consumir estos productos ayuda a evitar que las manchas vuelvan a penetrar el esmalte de sus dientes.

De vez en cuando un retoque con Perfecta® Bravó® puede prolongar los resultados. Preguntarle a su dentista si recomienda retocar sus dientes.

#### Precauciones

##### Deje este producto fuera del alcance de los niños.

**Ojos:** lavar bien con agua. Si la irritación persiste, consultar a un médico.

**Piel:** lavar bien con agua.

**Estómago/ingestión:** en caso de ingestión de pequeñas cantidades (28,4 ml o más), administrar leche (si no se dispone de ella, agua u otro líquido) para diluir el contenido estomacal. En caso de ingestión de grandes cantidades (> 85,24 ml en niños y > 227,3 ml en adultos), administrar leche (si no se dispone de ella, agua u otro líquido) para diluir el contenido estomacal y consultar a un médico para realizar un tratamiento más profundo.

**Inhalación:** no aplicable.

**Ropa:** Si el gel llega a caer en su ropa, lávela con agua tibia inmediatamente.

Para acceder a la HDS, visite premierdentalco.com o llame al Servicio de Atención al Cliente Premier®, cuyos teléfonos son el 888-670-6100 y el 610-239-6000.

#### Preguntas Comunes

##### ¿Debo usar el blanqueamiento si estoy embarazada o si soy una madre lactante?

No se conoce ningún peligro asociado con el blanqueamiento de los dientes durante el embarazo o lactancia. Sin embargo, consulte a su dentista o medico si esta considerando este tratamiento.

##### ¿El blanqueamiento puede dañar mis dientes?

No. Las investigaciones clínicas y laboratorios han mostrado que si se utiliza correctamente el gel, no produce ningún daño.

##### ¿El blanqueamiento puede dañar mis encías?

Las cubetas demasiado llenas, el uso excesivo de la cubeta y las cubetas que no caben bien en su boca pueden causar irritación a las encías. Cuando se use en forma correcta, no tiene ningún efecto dañino para las encías.

##### ¿Hay efectos secundarios?

Algunos pacientes notaran una susceptibilidad temporal al calor y frío. Por lo general, esto ocurre durante la primera semana del tratamiento. Su dentista puede ofrecerle algo para eliminar la sensibilidad.

##### ¿El blanqueamiento puede afectar mis coronas o calzaduras?

No. El blanqueamiento no afecta calzaduras, coronas u otros restauraciones. De vez en cuando calzaduras de amalgama dejan un residuo del color gris en la cubeta.

##### ¿Como se distingue este tratamiento de los blanqueadores que se anuncian en la televisión o los que se venden en la farmacia?

Su tratamiento de blanqueamiento estará bajo la supervisión de su dentista usando una cubeta hecho especialmente para su boca. Muchos blanqueadores que se venden en la farmacia sin receta contienen ácidos que pueden hacer daño a sus dientes o encías.